

DA GEHT ELTERN EIN LICHT AUF



schwyzer eltern bildungstag 2025

8. November 2025

Berufsbildungszentrum bbzg, Goldau

organisation

- schwyzer elternbildungstag 2025 wird organisiert von:**
- Einzel-, Paar- und Familienberatung Schwyz, Triaplus AG
 - FFS Erwachsenenbildung Schwyz

Beteiligte Fachstellen / Organisationen Kanton Schwyz

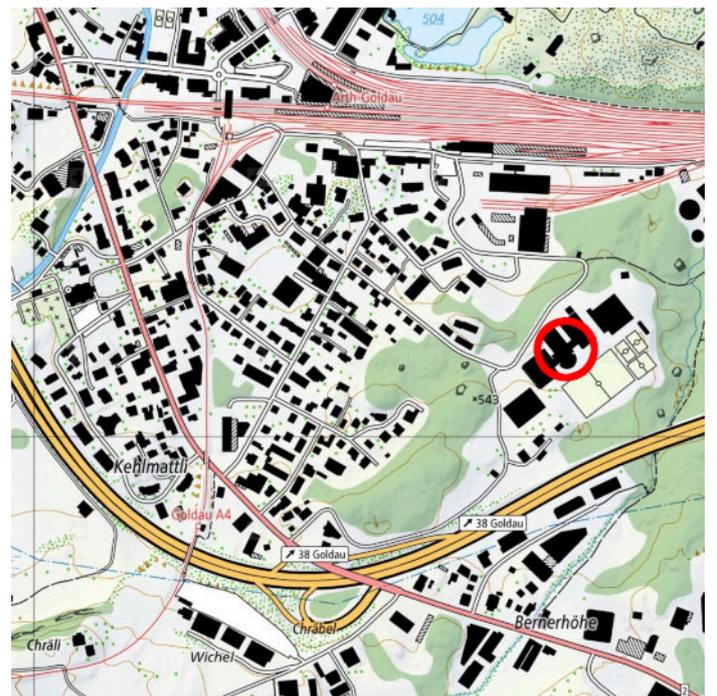
- Abteilung Schulpsychologie
- Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie
- Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
- Chindernetz Kanton Schwyz
- Einzel-, Paar- und Familienberatung Schwyz
- elpos Zentralschweiz
- FTSK Frühberatungs- und Therapiestelle für Kinder
- gesundheit schwyz
- Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwyz
- Kontaktstelle Selbsthilfe
- Mütter- und Väterberatung / Fachstelle Frühe Kindheit
- Pro Infirmis
- Spital Schwyz

Herzlichen Dank

Dieser Anlass kann dank der finanziellen Unterstützung durch das Amt für Berufsbildung Kanton Schwyz durchgeführt werden.



Der Anlass findet am 8. November 2025 statt.
Berufsbildungszentrum bbzg, Goldau
 Zaystrasse 44
 6410 Goldau



anmeldung

Kopie für Sie (ausfüllen und behalten)

Name _____	Name _____
Vorname _____	Vorname _____
Priorität 1: Workshop Nr. _____	Priorität 1: Workshop Nr. _____
Priorität 2: Workshop Nr. _____	Priorität 2: Workshop Nr. _____
Priorität 3: Workshop Nr. _____	Priorität 3: Workshop Nr. _____
Priorität 4: Workshop Nr. _____	Priorität 4: Workshop Nr. _____

Adresse _____

E-Mail _____ Tel _____

Lunch
 Anzahl Fleisch _____ Anzahl Vegi _____

Kinderbetreuung (inkl. Verpflegung)

Vorname _____	Alter _____
Vorname _____	Alter _____

Name _____	Name _____
Vorname _____	Vorname _____
Priorität 1: Workshop Nr. _____	Priorität 1: Workshop Nr. _____
Priorität 2: Workshop Nr. _____	Priorität 2: Workshop Nr. _____
Priorität 3: Workshop Nr. _____	Priorität 3: Workshop Nr. _____
Priorität 4: Workshop Nr. _____	Priorität 4: Workshop Nr. _____

Adresse _____

E-Mail _____ Tel _____

Lunch
 Anzahl Fleisch _____ Anzahl Vegi _____

Kinderbetreuung (inkl. Verpflegung)

Vorname _____	Alter _____
Vorname _____	Alter _____

vorwort

Liebe Mütter und Väter

Als Eltern möchten Sie Ihren Kindern das Bestmögliche mit auf den Weg geben. Sie wissen: Dieser Weg verläuft nicht immer geradeaus. Mal führt er über Hügel, mal durch Täler und manchmal über unwegsames Gelände.

Was würden Sie Ihrem Kind mitgeben? Einen gut gepackten Rucksack – mit dem, was stärkt, nährt und Orientierung bietet. Genau darum geht es auch am diesjährigen Schwyzer Elternbildungstag: Sie füllen Ihren Rucksack mit alltagstauglichen Ideen, stärkenden Impulsen und praktischen Tipps, wie Sie Ihr Kind auf seinem Weg begleiten und ermutigen können.

Programm

8.15 Uhr	Willkommenskaffee / Öffnung Kinderhort
8.45 Uhr	Begrüssung: Andrea Burtschi, Kantonsrätin (Die Mitte)
9.00 – 9.30 Uhr	Fachreferat: «Wie Eltern die psychische Gesundheit der Kinder stärken können». Prof. Dr. Frank Wieber, Stellv. Leiter Forschung IPH, PD Universität Konstanz
9.45 – 11.00 Uhr	1. Workshop (wie angemeldet)
11.00 – 11.30 Uhr	Pause
11.30 – 12.45 Uhr	2. Workshop (wie angemeldet)
12.45 – 14.00 Uhr	Lunch, Infothek, Austausch
14.00 Uhr	Verabschiedung

Programmänderungen vorbehalten

workshops

Workshop 1: Mein Kind geht nicht zur Schule – Was tun? (6–16 Jahre) Ihr Kind fehlt immer öfter in der Schule? Schulabsentismus ist mehr als nur Schwänzen – dahinter stecken oft Sorgen, Ängste oder Überforderung. Frühzeitiges Handeln schützt vor langfristigen Folgen für Bildung und Entwicklung. Gemeinsam mit Ihnen als Eltern, der Schule und Fachstellen können Wege zurück in den Schulalltag gefunden werden. Lassen Sie uns hinschauen und verstehen. Leitung: Gian-Andrea Egeler, MSc Psychologe, Sonja Holdener, eidg. anerk. Psychotherapeutin, Abteilung Schulpsychologie Kanton Schwyz

Workshop 2: Kinder, Jugendliche und Social Media (8–16 Jahre) Erfahren Sie, was online abgeht und wo sich die Kinder engagieren, wenn Sie als Eltern TikTok verbieten. Diskutieren Sie, wie elterliche Ermahnungen wirken und welches die Grenzen von Kindersicherungen sind. Was macht die «Übersorgung» durch Handy und Social Media aus? Was zeichnet denn die gelingende Tablet- oder Handynutzung aus? Leitung: Joachim Zahn, Master of Science in Sozialer Arbeit, Animator FH, Praxisausbildner, zischtig.ch

Workshop 3: Auffälliges Verhalten – ADHS? Wie können Eltern agieren? (alle) Unser Kind fällt auf, kann seine Gefühle schlecht regulieren, verwickelt sich in Streitereien. Das kann Eltern an ihre Grenzen bringen oder sie geraten selber in die Emotionen. Warum ist das so und wie können wir – als Eltern – solche Momente besser steuern? Leitung: Lisbeth Furrer-Bircher, ADHS-Verhaltenstrainerin/Coach icp, Leiterin der Zentralschweizer Fachstelle der ADHS-Organisation elpos Schweiz

Workshop 4: Grenzen setzen, Beziehung stärken – Klarheit schafft Sicherheit und Nähe (2–12 Jahre) Grenzen zu setzen, heisst nicht streng sein – sondern klar, liebevoll und sicher führen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie durch wertschätzende Kommunikation Missverständnisse vermeiden, Konflikte entspannen und im Familienalltag gelassen und verbindlich auftreten. Mit praktischen Beispielen und erprobten Techniken für mehr Leichtigkeit und Vertrauen im Miteinander. Leitung: Ruth Knüsel Kron, Erziehungs- und Lernberatung, Fachlehrerin für Psychologie und Pädagogik

Workshop 5: Monster und andere Kinderängste – Ängste von Kindern und Eltern verstehen und begegnen (3–10 Jahre) Ängste sind ein normaler Teil der kindlichen Entwicklung. Sie erfahren, wie Kinderängste entstehen und was Ihrem Kind in solchen Momenten wirklich hilft. Auch elterliche Sorgen finden Raum. Mit Wissen, Austausch und konkreten Anregungen stärken wir den Umgang mit Ängsten – und fördern Mut bei Kindern und Eltern. Leitung: Nina Imlig, Dr. phil. Erziehungswissenschaftlerin, Erziehungsberaterin, Fachstelle Frühe Kindheit

«Die gute Nachricht ist, dass wir als Eltern eine Menge tun können, um das Umfeld der Kindheit zu schützen.»

Jesper Juul

In herausfordernden Situationen brauchen Kinder und Jugendliche Eltern, die Halt geben – als Wegbegleiter und als Stütze, wenn es steil wird.

Lassen Sie sich informieren und stärken Sie Ihre Kompetenzen im Bereich psychische Gesundheit Ihrer Kinder. Mit einem wachen Blick und dem Wissen darüber, wann externe Hilfe sinnvoll ist, meistern Sie gemeinsam jede Etappe.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Schwyzer-Elternbildungsteam

Workshop 6: Die Pubertät von Jungen – wie können Eltern in Beziehung bleiben? (10–17 Jahre) Die Pubertät hat einen schlechten Ruf und weckt bei Eltern die Angst, die Beziehung und die Kontrolle über ihre Kinder zu verlieren. Wir beschäftigen uns mit elterlichen Haltungen und Beziehungsangeboten, die helfen können, diese anspruchsvolle, aber auch sehr fruchtbare Lebensphase möglichst gut zu bewältigen. Der Schwerpunkt liegt auf jungenspezifischen Themen, aber viele Inhalte sind geschlechtsübergreifend relevant. Leitung: Roland Demel, Dipl.-Psychologe und Fachmann sexuelle Gesundheit SGCH, gesundheit schwyz, Triaplus AG

Workshop 7: Neuer Lebensabschnitt – Übergänge erfolgreich meistern (3–12 Jahre) Kinder erleben in den ersten 8–10 Lebensjahren viele bedeutende Übergänge. Das erfolgreiche Meistern dieser Wechsel beeinflusst massgeblich die Fähigkeit, auch künftige Übergänge im Lebensverlauf gut zu bewältigen. Deshalb ist die Begleitung der Kinder ein wichtiger Bestandteil der Eltern-Kind-Beziehung. Welche Veränderungen, Entwicklungsprozesse und Herausforderungen haben sowohl Kinder als auch Eltern während solcher Übergänge zu bewältigen? Welches Verhalten der Eltern ist unterstützend für die Kinder? Leitung: Claudia Furrer, Erziehungs- und Jugendberaterin, Chindernetz Kanton Schwyz

Workshop 8: Berufswahl – ein Familienprojekt (ab 13 Jahre) Wie geht es weiter nach der obligatorischen Schulzeit? Eine Frage, die nicht nur Jugendliche beschäftigt, sondern die ganze Familie. Wie gross sind die Einflüsse der verschiedenen Berufswahl-Partner und wie sieht die Begleitung im Prozess der Lehrstellensuche aus? Im Workshop werden die verschiedenen Möglichkeiten nach der obligatorischen Schule aufgezeigt und die Begleitung von Jugendlichen und Eltern besprochen. Leitung: Emine Ilgaz, Andreas Seewer, Berufs-, Studien- und Laufbahnberatende, Berufsinformationszentrum BIZ

Workshop 9: Wenn Stress die Beziehung gefährdet (für Paare) Wir alle kennen Stress im Alltag und doch erlebt jeder von uns Stress anders. Was die einen positiv antreibt, empfinden die anderen negativ und blockierend. In der Beziehung spielt der Umgang mit Stress deshalb eine wichtige Rolle. Wie wir uns in Stresssituationen verhalten, ist entscheidend für eine funktionierende Beziehung und Zufriedenheit in der Partnerschaft. Was verursacht Stress? Und was können Sie tun, damit Stress nicht Ihre Beziehung gefährdet? Leitung: Silvana Beeler Gehrer, Paartherapeutin, Einzel-, Paar- und Familienberatung Schwyz, Triaplus AG

infos

Kosten

Fr. 50.– pro Person, inkl. Verpflegung, exkl. Getränke

Fr. 90.– pro Paar, inkl. Verpflegung, exkl. Getränke

Kinderbetreuung (3–12 Jahre)

Professionelle Betreuung durch Fachpersonen der Kinderkrippe Bärenland GmbH, Goldau. Betreuungskosten pro Kind Fr. 10.–, inkl. Verpflegung. Den Kindern Finken und angeschriebene Trinkflasche mitgeben und bequeme Kleider anziehen.

Verpflegung

Zwischenverpflegung und Lunch sind in den Kosten enthalten. Getränkebezug vor Ort möglich.

Workshops

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Jede Person kann an zwei Workshops teilnehmen. Priorität 3 und 4 gilt als Ersatzwahl, sollte die erste oder zweite Priorität schon ausgebucht sein.

Anmeldung

Mit beiliegendem Anmeldetalon oder via www.schwyz-elternbildungstag.ch, Tel. 041 811 67 81. Nach Ablauf des Anmeldeschlusses erhalten Sie eine Kursbestätigung / Rechnung.

Anmeldeschluss:

24. Oktober 2025 (danach auf Anfrage)

FfS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4
6430 Schwyz